

КРАТКИЙ ОБЗОР



# РУКОВОДСТВО ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Каждый ребенок имеет право  
чувствовать себя в безопасности и  
расти счастливым.

Насилие, эксплуатация и небрежное обращение с детьми являются серьезными правонарушениями и запрещены законом. Если это случилось с тобой, важно, чтобы тебе помогли. В данном руководстве по защите детей ты узнаешь, как быть услышанным и получить помощь.



Что такое насилие, эксплуатация или небрежное обращение?

## НАСИЛИЕ НАД ДЕТЬМИ ИЛИ ИХ ЭКСПЛУАТАЦИЯ –

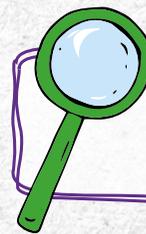
это действия, которые причиняют боль детям и подросткам, травмируют их и совершаются против их воли.

**В частности это:**

- ➔ Физическое насилие, при котором тебя избивают руками или ногами, ошпаривают или обжигают
- ➔ Сексуальная эксплуатация, когда тебя принуждают к сексуальным действиям, например, заставляют тебя прикоснуться к кому-то или кто-то прикасается к тебе. Это может происходить и по Интернету, в том числе тогда, когда тебя заставляют смотреть изображения порнографического характера или когда фотографируют тебя
- ➔ Эмоциональное насилие, когда тебя запугивают, не обращают на тебя внимания и не любят, когда тебя унижают один на один или в присутствии других

## НЕБРЕЖНОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Это означает, что о тебе плохо или недостаточно заботятся, например, дают недостаточно еды и питья. Это также означает, что тебя не поддерживают, не хвалят и не любят, тебе не помогают и не уделяют внимания.



## КТО РАЗРАБОТАЛ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ?

Руководство по защите детей разработано большим количеством людей, которые по своей профессии работают с детьми и подростками. В руководстве эти люди называются специалистами и работают в разных областях. Среди них социальные работники, которые помогают детям и подросткам, в том числе в больницах, врачи, психологи, а также воспитатели и учителя.

Все эти люди тесно сотрудничают, даже если работают в разных местах, чтобы улучшить жизнь детей и подростков.

Средства на создание руководства по защите детей выделило Федеральное министерство здравоохранения.

Цель данного руководства — лучше подготовить специалистов поддерживать и защищать тебя.



## КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК РЕАГИРУЕТ НА РАЗНЫЕ СОБЫТИЯ ПО-СВОЕМУ.

Может быть, ты узнаешь себя...

- Я сам себе сделал больно.
- Я ссорюсь с другими.
- Я вижу во сне кошмары.
- Я не хочу говорить.
- Я боюсь.
- Я хочу что-то сломать.
- Я не верю, что кто-то может мне помочь.
- Я не верю, что кто-то меня понимает.



## МОЖЕТ, ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ ТАК...

В ПОРЯДКЕ



БЕСПОМОЩНЫЙ



РАССЕРЖЕННЫЙ



ГРУСТНЫЙ



ОДИНОКИЙ



ЗЛОЙ



## КТО МОЖЕТ ТЕБЕ ПОМОЧЬ?

За твою защиту и безопасность отвечает много людей. Кроме твоих родителей к ним относятся также люди, которые работают в управлении по делам молодежи, в школе, в больнице, в полиции или в суде по семейным делам.

При этом управление по делам молодежи занимает особое место, оно выступает в роли гаранта. Все они обязаны защищать вас.



## ЧТО МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ ТЫ?

Всегда сложно просить кого-то о помощи. Ты можешь в любое время связаться с любым специалистом напрямую. Например, ты можешь пойти в любую больницу или в управление по делам молодежи и рассказать, что с тобой случилось или как у тебя обстоят дела.

Кроме того, для тебя открыты консультационные центры. Большинство подростков обращаются за помощью по телефону и просят посоветовать им, что делать дальше. Сотрудники этих центров попытаются вместе с тобой выяснить, к кому тебе лучше всего обратиться.





## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ТЕБЯ

### Врачебные кабинеты и больницы

Посетить врачебный кабинет ты можешь в рабочее время. В больницы можно обращаться 24 часа в сутки. Возможно, тебе будет легче обратиться к врачу, которого ты знаешь.

### Группы по защите детей в больнице

В группах по защите детей есть опытные люди, которые обсудят с тобой сложившуюся ситуацию и помогут найти решение. Они работают более чем в 150 больницах Германии. Адрес и номер телефона ты найдешь по ссылке: <https://www.dgkim.de/kinderschutzgruppen>

### Консультационные центры

В некоторых городах и поселках есть консультационные центры для детей и подростков. И здесь на помощь приходит Интернет. Ты можешь использовать эту ссылку: <https://beauftragter-missbrauch.de/nc/hilfe/beratung-und-hilfe/>

### Управления по делам молодежи

Несмотря на то, что в управлении по делам молодежи есть график работы, его сотрудники готовы тебе помочь в любое время. В каждом городе и каждом поселке есть собственное управление по делам молодежи. Адрес и номер телефона можно найти в Интернете.

**N.I.N.A.** — национальная информационная линия, сеть и координационный пункт (National Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle) по вопросам сексуального насилия в отношении девочек и мальчиков или сексуальной эксплуатации. Телефон доверия 0800 22 55 530

### Школы

В школе ты можешь обратиться к любому учителю, которому доверяешь. Возможно, в твоей школе есть психолог или социальный работник.

### Полиция

Полиция разместила много информации по этой ссылке: <https://www.polizei-beratung.de/startseite-und-aktionen/>



## ЧТО ТЫ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ О РУКОВОДСТВЕ ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ?

**Люди, работающие с детьми и подростками, обязаны...**

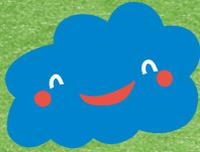
- выслушать тебя.
- привлечь тебя к принятию важных решений — твое мнение должно учитываться.
- записать твои истории и проверить, правильно ли они тебя поняли.
- говорить с тобой понятно — ты всегда можешь переспросить, если чего-то не понял.
- рассказать тебе об обязательстве о неразглашении\* и обсудить, какие действия потребуются дальше для твоей защиты. С кем они хотят говорить. Какой информацией они хотят поделиться с другими.
- спрашивать твоего разрешения, если, например, им нужно к тебе прикоснуться в ходе обследования, и объяснять, что они делают.
- сотрудничать с другими специалистами, чтобы тебе не приходилось рассказывать о пережитом снова и снова.
- помогать также твоим родителям и близким людям\*.

**\*Обязательство о неразглашении:** Врачи и психологи обязаны сохранять секретность. Это означает, что все, что вы обсуждаете друг с другом, сохраняется в строгой тайне. Без твоего согласия он/она не может ни с кем об этом говорить, например, с сотрудниками школы, управления по делам молодежи, твоими родителями или другими людьми. **\*Близкие люди:** люди, которые заботятся о тебе вместе с твоими родителями.



Руководство по защите детей должно помочь специалистам лучше защищать тебя и помогать тебе. Кроме того, оно дает тебе возможность позаботиться о себе, когда это будет необходимо. **Ты важен.**





AWMF-S3 Leitlinie Kindesmisshandlung, -missbrauch und -vernachlässigung unter Einbindung der Jugendhilfe und Pädagogik

This brochure draws on NICE guidance

© NICE 2018 Getting help to overcome abuse.

Available from <https://www.nice.org.uk/about/nice-communities/social-care/quick-guides/getting-help-to-overcome-abuse> All rights reserved.

Subject to Notice of rights.

NICE guidance is prepared for the National Health Service in England.

It is subject to regular review and updating and may be withdrawn. NICE accepts no responsibility for the use of its content in this product/publication.

Design & Gestaltung: Katharina Staal

Illustrationen: Katie Lukes (Kinder, Wolf, Smileys, Löwe, Stift, Ohr, Laptop, Telefon), restliche Illustrationen und Hintergründe: Adobe Stock

Kinderschutzleitlinie.de



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages